



STUIBEN TRAILRUN

STUIBEN TRAIL – 42K

| Strecke | Höhe (ft) | Distanz (km) | Ziel-Distanz (km) | Zeit schnell | Zeit langsam | Zeit-limit |
|------------------------------------|-----------|--------------|-------------------|--------------|--------------|------------|
| START: Dorfzentrum Umhausen | 1.036 | 0,0 | 44,1 | | 07:00 | |
| V1 GH Stuibenfall | 1.481 | 4,0 | 40,1 | 07:33 | 08:00 | |
| Narrenkogel | 2.309 | 7,9 | 36,2 | 08:14 | 09:14 | |
| V2 Larstig | 1.777 | 13,7 | 20,4 | 08:47 | 10:20 | 10:30 |
| Grastal | 1.880 | 15,8 | 28,3 | 09:03 | 11:06 | |
| Mahdebene | 2.392 | 19,0 | 25,1 | 09:36 | 12:08 | |
| V3 Überfeld | 1.572 | 23,7 | 20,4 | 09:56 | 13:00 | 13:00 |
| Mauslersattel | 1.630 | 24,8 | 19,3 | 10:04 | 13:19 | |
| V4 Kapelle Nösslach | 1.156 | 31,8 | 12,3 | 10:47 | 14:54 | |
| V5 GH Bichl | 1.600 | 37,9 | 6,2 | 11:34 | 16:25 | |
| V6 Steppsteig | 1.097 | 41,0 | 3,1 | 11:48 | 17:01 | |
| ZIEL: Dorfzentrum Umhausen | 1.036 | 44,1 | 0,0 | 12:08 | 17:40 | 17:45 |

Startzeit: **7:00 Uhr**

Gesamt Kilometer: **44,1 km**

Gesamt ft im Aufstieg: **3.100 ft**

Gesamt ft im Abstieg: **3.100 ft**

Berechnung anhand der Weg-Zeit Formel für Trailrunning.

Zeiten zzgl. Zu- und Abschläge für ft. Die

tatsächlichen Kilometer- und Höhenmeterangaben variieren je nach Messmethode zwischen +/- 3%.

Alle Angaben ohne Gewähr!



Alpin Notruf: 140

NOTFALL-APP
zum Download

SICHER UNTERWEGS! Lade dir die Notfall-App der Bergrettung im Vorfeld herunter. Solltest du Hilfe brauchen, kannst du über die App deine genauen Koordinaten übermitteln.

Rennleitung: +43 650 / 5555 317





W-Oitrogge Weg

Hohe Wasserfälle 3.003 m

Sinderkogel 2.483 m

Finstertaler Sennhütte

Klein Horlachalm

Peistakogel 2.644 m

Schweinfurter Hütte 2.028 m

Zwieselbachalm

Groß Horlachalm

Horlachalm

Nederkogel 2.755 m

Sömenspitze 2.682 m

Larstigtal

Grastal

Grastaler Grieskogel 3.168 m

Larstigalm 1.777 m

Poschachkogel 2.574 m

Narrenkogel 2.309 m

Bergle

Niederthal 1.550 m

Umhauser Höhenweg

Alte Niederthaier Straße

Stuibental 159 m

Stappsteig

Waalweg

Umhausen 1.036 m

ROBLACH

MURE

DORF

NEUDORF

SAND

LOCK

UMHAUSEN

BERGLE

Bichl 1600 m

SENNHOF

HÖFLE

MÜHLE

KÖFELS 1.401 m

TELLERBÖDEN

LEHEN

Wiesle 1.528 m

Untere Hemerachalm 1.859 m










Obere Hemerachalm 2.085 m

Hemerkogel 2.759 m

WINKLEN

Ötztalbach Ache

STUIBENTHAL TRAIL - 42K

-  Start & Ziel
Dorfzentrum Umhausen
-  Parkplatz
-  Information
-  Restaurant
-  Labestation
-  Arzt/Apotheke
-  Bushaltestelle
-  Hütte bewirtschaftet
-  Jausenstation